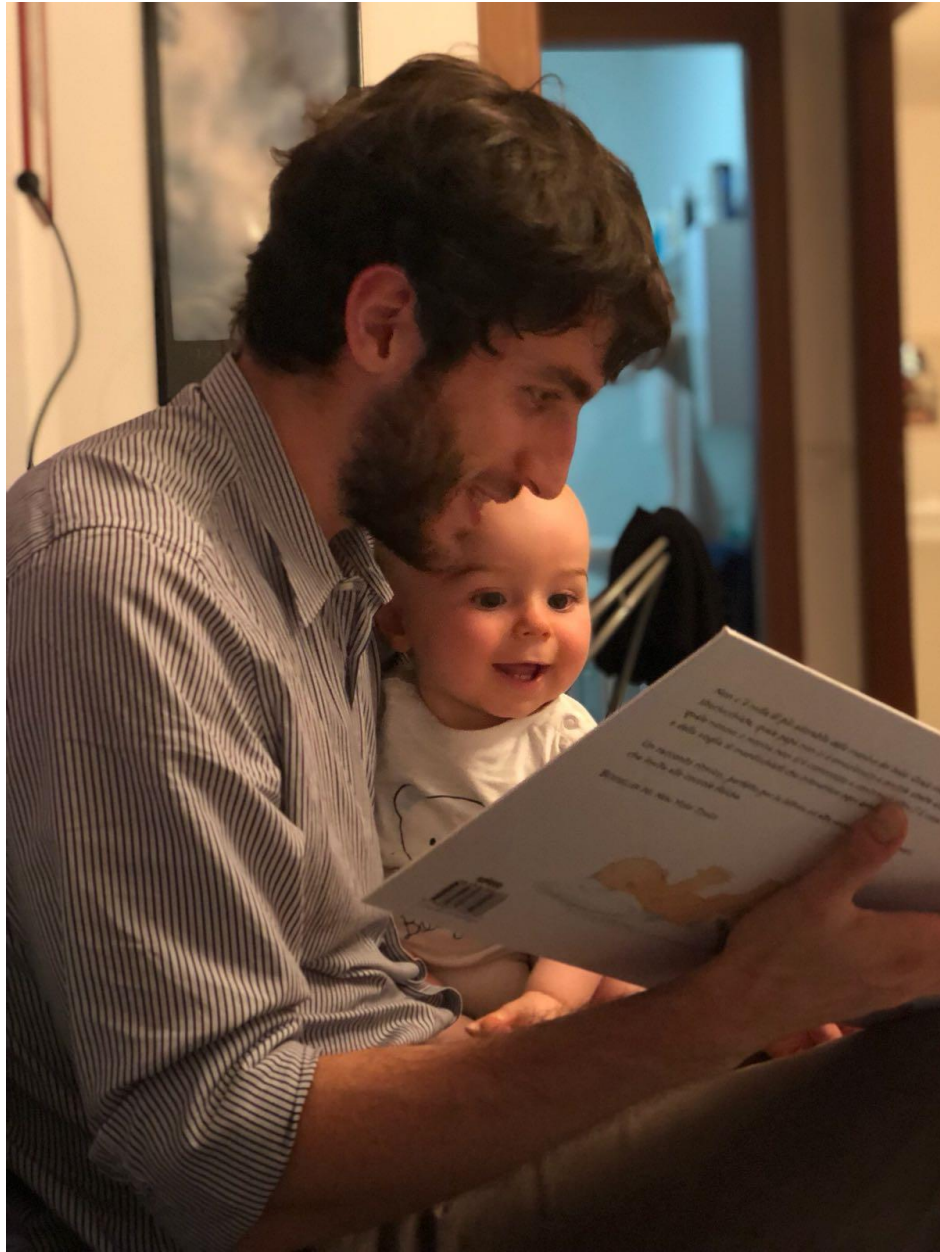


QUANDO I PADRI LEGGONO

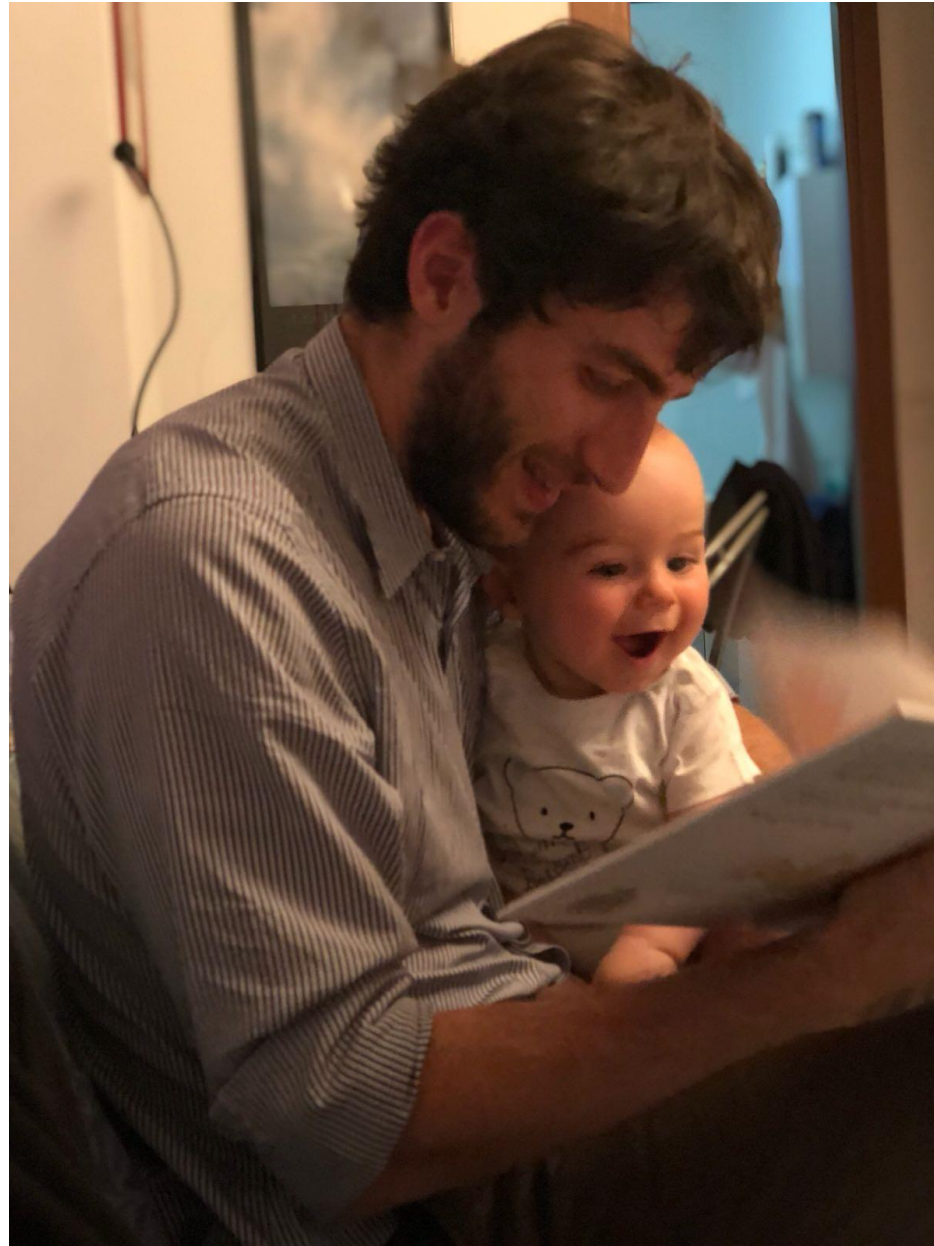
Nembro, 5 aprile 2023

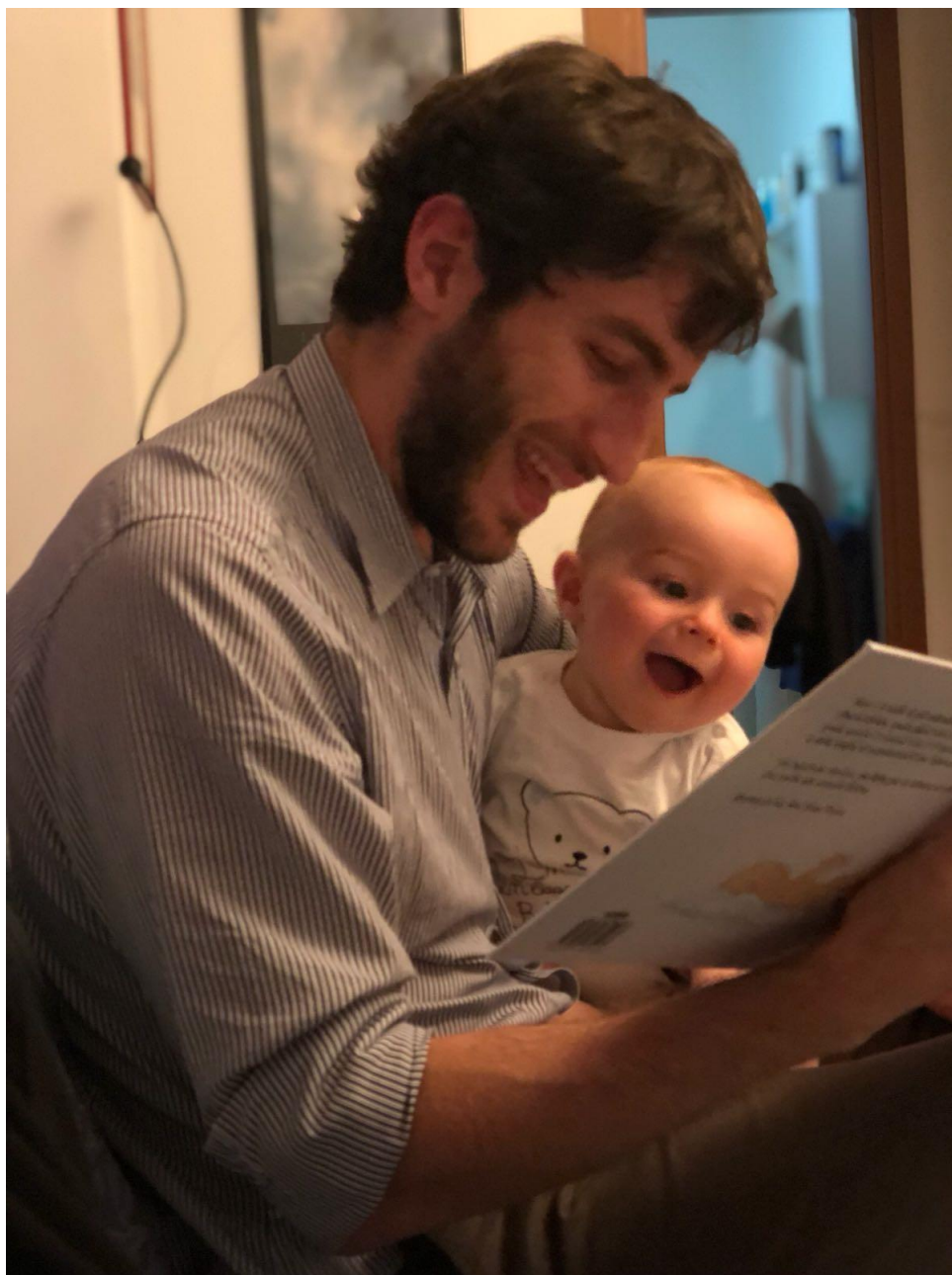
**Alessandro Volta
Annina Lubbock**

voltaa@ausl.re.it











**PADRE SI NASCE
O SI DIVENTA?**

La dimensione identitaria dell'uomo è molto più instabile di quella della donna e necessita di continui aggiustamenti in relazione alle contingenze storiche e culturali

La figura paterna è un prodotto più culturale che biologico.

L. Ciancio, 2015

Acta Paediatrica, 2008
Sarkadi A., Kristiansson R., et al.

**Review di 24 studi longitudinali per
22000 soggetti esaminati:
effetto della figura paterna nello
sviluppo in età evolutiva**

- **minori problemi comportamentali in
adolescenza**
- **migliore successo scolastico**
- **minori comportamenti violenti e
antisociali**

La qualità delle dinamiche cogenitoriali precoci correla con



- **la competenza sociale e scolastica**
- **l'autoregolazione**
- **l'autostima**
- **la capacità di tollerare frustrazioni**

McHale, 2007

Fathers' Involvement: correlates and consequences for child socioemotional behavior in the United Kingdom
McMunn A., Martin P., Kelly Y., Sacker A.
Journal of Family Issues, 2017 Jun; 38 (8)

Millennium Cohort Study - Studio prospettico di coorte di oltre 9000 famiglie

La pratica routinaria delle lettura a 9 mesi di età da parte del padre produce effetti positivi sul comportamento socio-emotivo a 3 anni

Leggono maggiormente padri con livello economico e culturale medio alto

Father involvement in early child-rearing and behavioural outcomes in their pre-adolescent children: evidence from the ALSPAC UK birth cohort.
Opondo C, Redshaw M, Savage-McGlynn E, Quigley MA
BMJ Open, 2016 Nov 22;6 (11)

All'interno della coorte dell'Avon Longitudinal Study of Parent and Children sono stati esaminati 6898 padri e i loro figli

E' stata evidenziata una correlazione positiva tra il coinvolgimento paterno precoce e la salute mentale e lo sviluppo sociale dei figli preadolescenti (9-11 anni)

Più delle cure dirette, è risulta importante la risposta emotiva al bambino e l'autoefficacia del padre (sia nella relazione con il bambino che con la partner)

Le pratiche di cura nei primi anni si sono dimostrate efficaci nel rendere i padri più competenti a leggere e a rispondere ai bisogni dei figli (autoefficacia)

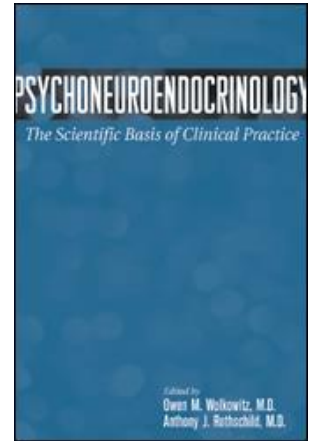
La relazione intima dei primi anni permane anche nelle ulteriori fasi della crescita dei figli

**I padri coinvolti nell'accudimento
fin dal primo anno di vita del bambino,
in caso di separazione, mantengono
con i figli un ruolo più attivo e presente**

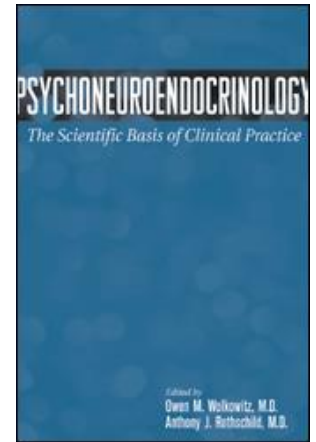
Barbagli e Saraceno, 2016

**Studi di Ruth Feldman del 2010
pubblicati su Psychoneuroendocrinology
e su Hormones and Behavior.**

**Ricerca di neuroscienze sulle
modificazioni ormonali dei padri
dosando prolattina e ossitocina
plasmatica e salivare a 2 e 6 mesi
dalla nascita del primo figlio.**



**Studi di Ruth Feldman del 2010
pubblicati su Psychoneuroendocrinology
e su Hormones and Behavior.**



**Ricerca di neuroscienze sulle
modificazioni ormonali dei padri
dosando prolattina e ossitocina
plasmatica e salivare a 2 e 6 mesi
dalla nascita del primo figlio.**

**Le madri hanno un aumento di
ossitocina prima del contatto
con il bambino,
i padri invece subito dopo
(interazioni a 4-6 mesi)**

**I padri più coinvolti e reattivi
nell'interazione con il bambino
hanno alti livelli di
ossitocina e prolattina**

**sincronia affettiva nel gioco sociale,
nel gioco esplorativo e nella
verbalizzazione in *motherese***



Longitudinal evidence that fatherhood decreases testosterone in human males

Lee T. Gettlera, Thomas W. McDadea, Alan B. Feranilc, and Christopher W. Kuzawaa

PNAS, 2011

Testosterone salivare in 624 neopadri

Il gruppo maggiormente coinvolto nei processi di cura per almeno 3 ore/die ha mostrato una riduzione del testosterone fino al 34% rispetto al gruppo di padri meno accudente

**Il substrato neurobiologico
della paternità è simile
a quello della maternità,**

**pur presentando un'ampia variabilità
dipendente dall'ambiente e
dai determinanti socio-culturali**

**Come la madre,
anche il padre deve poter esprimere
paure, emozioni e aspettative,
comprendere i cambiamenti
della nuova condizione
e imparare a ricollocarsi
nel proprio ambiente sociale e
professionale**

CERCHIO DEI PAPA'

In diverse città gruppi di neopadri si incontrano periodicamente per confrontarsi su argomenti predefiniti legati alla paternità, all'accudimento dei figli, al rapporto di coppia

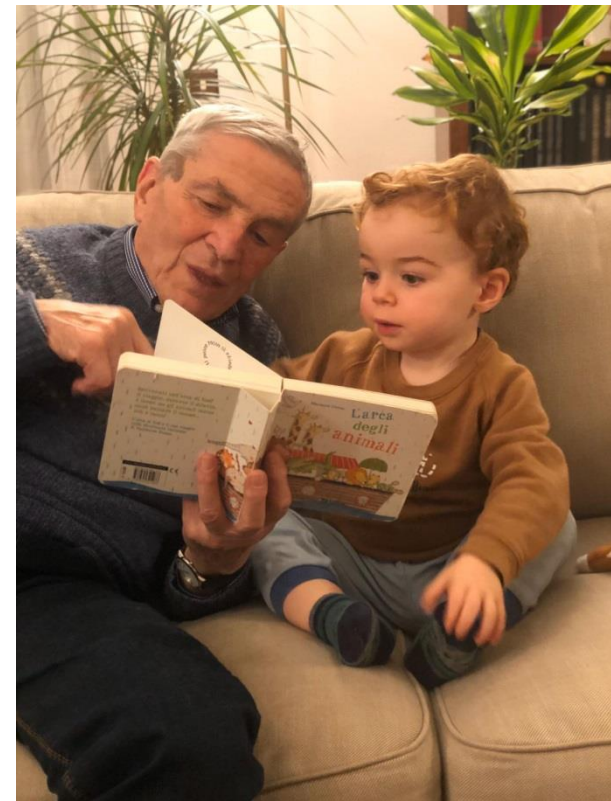
Può trattarsi di un gruppo di auto-aiuto del tutto autogestito oppure con la conduzione facilitante di un operatore



***Il Cerchio
è uno spazio di libertà
e condivisione***

**Per affrontare con serenità
il ruolo paterno,
condividendo dubbi, difficoltà,
esperienze**

Lettura dialogica al maschile



Gli studi scientifici su padri e lettura sono scarsi (fanno spesso riferimento a un generico 'genitori')

Gli studi scientifici su padri e lettura sono scarsi (fanno spesso riferimento a un generico 'genitori')

Gli studi quantitativi disponibili generalmente si focalizzano sul rapporto lettura paterna/sviluppo del linguaggio, abilità cognitive, rendimento scolastico

Gli studi scientifici su padri e lettura sono scarsi (fanno spesso riferimento a un generico 'genitori')

Gli studi quantitativi disponibili generalmente si focalizzano sul rapporto lettura paterna/sviluppo del linguaggio, abilità cognitive, rendimento scolastico

Poche le ricerca qualitative che analizzano l'impatto sui padri, in termini di interesse, relazione ed emozioni

**I maschi (di qualunque età) leggono meno delle femmine, e i padri non fanno eccezione:
leggono ai figli meno delle madri e in età meno precoce**

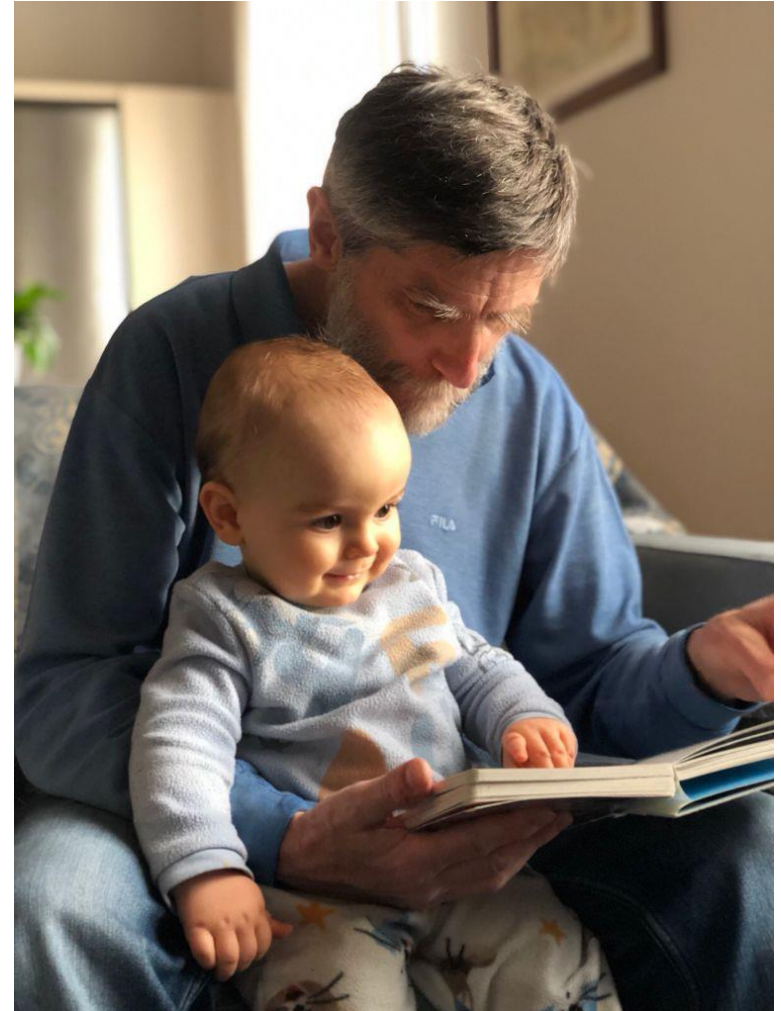
I motivi sono legati alle abitudini precoci e ai processi imitativi dei primi anni

I bambini imitano il comportamento dei genitori nella lettura: vedere entrambi i genitori che leggono (anche per conto loro) influenza il loro interesse per la lettura

I bambini imitano il comportamento dei genitori nella lettura: vedere entrambi i genitori che leggono (anche per conto loro) influenza il loro interesse per la lettura

Il 90% e oltre del personale di nidi/materne sono donne: anche questo ha un impatto sulle abitudini di lettura dei bambini

**E' importante evitare
che la lettura
acquisisca
una connotazione
esclusivamente
femminile**



**La valutazione del programma FRED
(Fathers Read Every Day, UK 2014) ha
misurato l'impatto in quattro ambiti:**

La valutazione del programma FRED (Fathers Read Every Day, UK 2014) ha misurato l'impatto in quattro ambiti:

- **Lettura – alfabetizzazione**
- **Ascolto e attenzione**
- **Gestione emozioni e comportamento**
- **Capacità relazionali**

La valutazione del programma FRED (Fathers Read Every Day, UK 2014) ha misurato l'impatto in quattro ambiti:

- **Lettura – alfabetizzazione**
- **Ascolto e attenzione**
- **Gestione emozioni e comportamento**
- **Capacità relazionali**

L'impatto è risultato essere altamente significativo in tutti e quattro i domini, soprattutto con i figli maschi

Alcuni studi hanno evidenziato differenze di stile tra la lettura al 'maschile' e lettura al 'femminile', ma sono necessarie altre ricerche più approfondite

La lettura dialogica è una esperienza relazionale e ogni genitore ha il suo stile responsivo e una propria modalità accudente

**La lettura dialogica rappresenta
uno strumento particolarmente
prezioso per rafforzare o ricostruire
relazioni compromesse
da situazioni di difficoltà e fragilità**

**La lettura dialogica rappresenta
uno strumento particolarmente
prezioso per rafforzare o ricostruire
relazioni compromesse
da situazioni di difficoltà e fragilità**

**Sono già attivi progetti per
promuoverla negli incontri protetti
o per padri carcerati
o nella gestione di separazioni
molto conflittuali**

**La lettura condivisa e precoce
è sempre un tempo di qualità
e di intimità,
di attenzione esclusiva,
un'esperienza di relazione positiva**

**La lettura condivisa e precoce
è sempre un tempo di qualità
e di intimità,
di attenzione esclusiva,
un'esperienza di relazione positiva**

**Soprattutto per i papà che passano
poco tempo con i bambini è una
occasione preziosa e una
alternativa al 'gioco fisico'**



Materiale sul progetto europeo PARENT

«Il padre nei primi mille giorni»

**è scaricabile dal sito dell'ISS
al seguente link:**

<https://www.epicentro.iss.it/materno/progetto-parent-guida-metodologica-2022>



